

Bericht zum Schnupperkurs für Skitouren-Einsteiger

Am Samstag, 07. Februar 2026 veranstaltete der Betriebssportclub der Sparkasse einen Skitouren-Einsteigerkurs in Garmisch-Partenkirchen.

Michi Bredow und Moni Langer, beide Skitouren-Instruktorinnen des Bayer. Skiverbandes starteten nach einer kurzen Vorstellungsrunde mit einer Gruppe von 9 Teilnehmerinnen und einem Teilnehmer mit der Alpspitzbahn hinauf zur Bergstation.

Zunächst fuhren wir mit den Skiern bergab Richtung Bernadeienlift, anschließend gings los mit dem Aufstieg Richtung Bernadeienkopf. Die ursprünglich geplante Tour auf den Stuibenkopf konnte aufgrund der schlechten Schneelage nicht umgesetzt werden. Das Wetter war gut, sogar die Sonne ließ sich blicken.

Voll motiviert wurden Spitzkehren geübt und wir bekamen viele wertvolle Tipps zur richtigen Technik. Moni hat ein Schneeloch gegraben und wir konnten direkt vor Ort erkennen, wie sich die Schneedecke zusammensetzt.

Auch die Grundlagen der Verschüttetensuche wurden sehr anschaulich erklärt.

Die Abfahrt wurde mehr oder weniger elegant zwischen Latschen und leider auch ein paar Steinen von alles souverän gemeistert.

Da der Bernadeienlift gesperrt war, musste der Anstieg zurück ins Skigebiet zusätzlich bewältigt werden und manch einer war froh, dass die Spitzkehren zuvor fleißig geübt wurden.

Nach einer Einkehr in der Kreuzalm und der verdienten Stärkung ging ein toller und informativer Skitourentag zu Ende.

Ein herzlicher Dank an die beiden Kursleiterinnen, die mit großem Fachwissen, Engagement und viel Geduld den Kurs geleitet haben.







