



Neu beim BSC: Yoga in Schongau in Zusammenarbeit mit:

Freiraum – Yoga und Gesundheitsstudio

Liebe BSC'ler,

auf mehrfachen Wunsch hin haben wir nach einer Möglichkeit gesucht, euch auch in Schongau eine Möglichkeit anzubieten, für eure Gesundheit Yoga zu machen.

Wir freuen uns daher, dass wir mit Danijela Bjedov und ihrem Freiraum Yoga & Gesundheitsstudio in Schongau, Blumenstr. 15 im AOK-Gebäude (www.freiraum-schongau.de) eine wunderbare Möglichkeit für euch gefunden haben.

Damit ihr im Sparkassenforum nicht frieren müsst und flexibel bleibt, schaut unser Angebot diesmal etwas anders aus:

- Ihr meldet euch direkt über die Homepage bei Freiraum-Schongau an, bucht einen Kurs, der euch zusagt (Yoga / Rückenfitness / Jumping Fitness...) und nehmt an dem Kurs teil. Damit seid ihr auch zeitlich wesentlich flexibler.
- Ihr bezahlt eure Rechnung bei Freiraum (8er Karte für 78,00 Euro) und reicht die Rechnung beim BSC ein. Hierfür erhaltet ihr einen **Zuschuss von 25 €**. Der Zuschuss kann vom BSC max. 2x pro Jahr gewährt werden.
- Im Freiraum werden auch Präventionskurse angeboten. Die Krankenkasse übernimmt 2x im Jahr mind. 75% der Kurskosten. Auch hier übernehmen wir den Restbetrag von 25,- Euro, so dass für diesen Kurs **keine Kosten für euch** entstehen (bitte ggf. mit eurer Krankenkasse abstimmen).
- Wenn ihr euch bei Freiraum für einen Kurs anmeldet, gebt uns bitte Bescheid damit wir unser Budget sauber planen können

Interessiert ? Dann auf geht's. Meldet euch an, das Team von Freiraum und der Vorstand vom BSC freuen sich, wenn unser Angebot von vielen genutzt wird.

Yoga is not about touching your toes,
it's what you learn on the way down."

Judith Hanson-Lasater

